

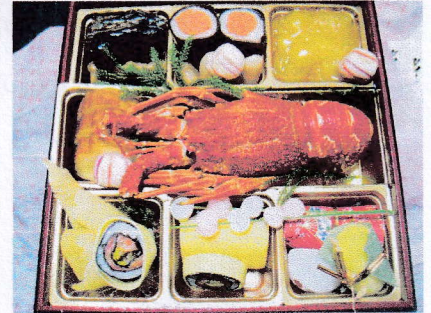
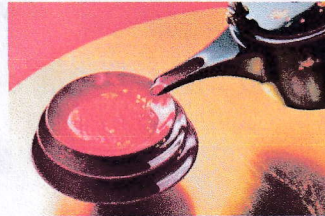
四ツ谷永寿会会報

令和4年度一9

R. 5-1-28

会長 吉田昌彦

新たな年の始まり、家族や友人と一緒におせち料理やおとそを頂く、20日には**大家**を迎え、一年で最も寒さが厳しいころ、季節の野菜が乏しい時期なので栄養バランスに注意。例年だと、“サア”今年は何をやるか、何か一步を踏み出す気構えの年頭だが…



一向に衰えを知らない新型も、逆に最近では数字の高まりが続く、死亡者も一日**500人**を超える日もあり、第8波どころかインフルエンザに混同し、年配者には特に厳しい、政府が真剣に取り組んでいるのか疑いたい、私達も自らの健康管理をしっかりと心掛け、この時世を乗り切りましょう。

日老連も年度末に向けて動き出しました。情報は報告の中でお知らせいたします。

又、北部地区や四ツ谷永寿会でも会員の皆さんの心配りで元気にやれるクラブから活動し出しました。活動報告でお知らせいたしますが、活気ある楽しいクラブを作り上げましょう。

1、令和5年度四ツ谷永寿会役員を選出と会員の把握について

新年度を迎えるにあたって、会の運営、連絡に携わって頂く理事、(組長)さんは、組体制の確認をお願い致します。コロナによる自粛解禁後の体制を強固にしましょう。又、各サークルも、リーダー・サブリーダーを選出していただきたい。

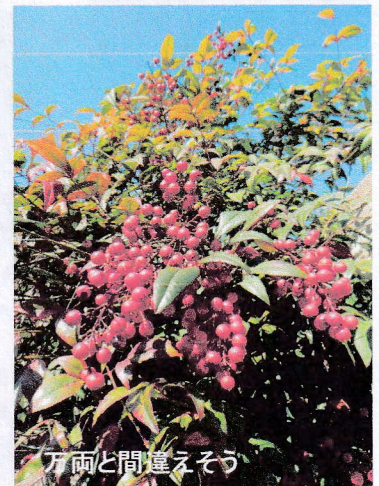
2、日老連主催の活動報告と今後の予定

☆2-1 12/22(木)グランドゴルフ東京都大会の結果について
稲城市中央公園総合グランドにて稲城市、多摩市、町田市、日野市地区から16チーム96人が参加して行われ、日野市から4チームが選抜、我が四ツ谷永寿会チームは第6位と健闘されました。選手の皆さんご苦労様でした。

☆2-2 3/15(水)カラオケ大会について
来る、3/15七生公会堂において行う予定です。四ツ谷永寿会では、選抜者を3名選出して、当日の会場を盛り上げていく事になり、歌手を募集中です。締め切りは2/8です。

3、北部地区及び四ツ谷永寿会の活動について

☆3-1 第1回吹き矢大会について
去る、1/12 (木)第1回吹き矢大会(個人戦)が新町交流センターで行われました。参加者は、全体で39名でした。競技は、一人が1回に、5本を的に吹き、当てた数字が高い程良い、これを3回戦繰り返して行い合計点数を競うのです。四ツ谷永寿会からは、4名の参加で、天野美代子さんが10位と健闘されました。当日は、笑いあり、渋い顔が有りて健康運動には最適なひと時でした。これを機会に、北部会から日老連全体の大会に進んでいく事を期待します。



万両と間違えそう



イングリッド・バーグマン(ゴールデン・ホルズサイン)

消防小屋通い



ニホン水仙も咲きました

四ツ谷架道橋通い

4、サークル紹介について

☆ゲートボウルサークル

当クラブは、日野市ゲートボウル連盟のメンバーとして、活動していましたが、令和2年度で連盟が解散しましたので、いわゆる中央大会には参加できない状況です。

コロナ禍で自粛ばかりでは、心身ともに委縮しますので、ワクチンを接種し三蜜に注意して週2回月曜日と金曜日に**四ツ谷前公園**で練習をしています。

現在クラブ員は**5名**ですが、近隣の同好の人たち2~3名が時々練習に参加して活気付いています。

少年向けに発案されたスポーツですが、高齢者に最適です。

一度見学に来てください。お待ちしております。

時間は**9時から12時まで**です。

5、“鰻の放談”

☆風花も心温か甲府七福神

応募したバス旅行が当たり甲府の七福神めぐりをした日記の1頁から

1991年(平成3年)1月31日(木)

1年間の健康を願って、七草がゆまで昼食に用意されているとは「こいつあ春から縁起がいいわい」。相席した方は、学校の先生。若くしてご主人に先立たれ、女手一つで、2人の子どもを育てたと、今までの苦勞を話され、わが身の幸を再認識。

寿老人をまつる**神宮寺**では温かい甘酒で、私達をもてなしてくれ、心まで温まる。義母が入院しているので、寿老人にあやかるよう手を合わせ、義父に似た優しいまなざしの寿老人の絵馬を土産に求めた。

毘沙門天をまつる**吉祥寺**は、小高い山の中腹にあり、ふぞろいな石段が、いかにも自然ではあるがお年寄りには足元が危ない。開創以来、武田氏代々の祈願所だそう。

気がつくといつしか日も雲間に隠れ、冷たい風が吹く。小川の水が大きな石に砕け、はじけた水が枯草に飛び散って凍りつき、きれいな氷花となっていた。

福祿寿をまつる**龍光院**へと、ブドウ畑の中をくねくねと歩いていると、風花が舞う。しかし寒くない。大黒天の**放光寺**でおみくじを引くと中吉と出た。それを一つ二つとほころび始めた紅梅の枝に結びつけた。布袋尊の福蔵院への途中、農家の人が桃の木のせん定をしており、はさみの音が“パチン”と乾いた空気の中に響いた。

相席の先生がバスの中で、歴史を、ひもといてくれたので、退屈する間もなく 残りの恵比寿天、弁財天と周り、七つの寺を無事お参り終えた。

因みに私は7人兄弟の5番目に生まれたたった一人の女ですので、七福神に当てはめるとさしずめ、弁財天となります。

6、会員の異動報告 2023年1月17日現在

無し

7、次回の役員会

令和5年2月25日(土) 9:30~

以上



記:天野美代子

こうしゅうひがしでおのり
甲州東郡七福神マップ

霊場番号	札所	寺号	本尊
1	弁財天	大善寺	薬師如来
2	みろく布袋尊	福蔵院	十一面観音
3	寿老人尊	毘沙門神宮寺	阿彌陀如来
4	福祿寿	龍光院	不動明王
5	大黒天	放光寺	大日如来
6	恵比寿天	圓照寺	千手観音
7	毘沙門天	吉祥寺	毘沙門天

第三番 寿老人 神宮寺



温かに包んでいる寿老人



元はヒンドゥー教の女神であるサラスワティ



第五番 大黒天 放光寺

